

Je ne comprends pas ce qu'on attend de moi ■  
Atteindre les objectifs ■ Je travaille comme avant et  
«ça ne marche plus» ■ Exploiter un potentiel ■ Je  
m'ennuie, je me lasse ■ Optimiser des ressources  
■ Je prends un nouveau poste ■ Encadrer une prise  
de poste ■ Je veux m'installer/m'imposer dans  
mon poste ■ Transmettre la  
connaissance ■ J'ai peur de bouger  
■ Accompagner le changement ■  
Je passe trop de temps au travail  
et n'en tire aucun bénéfice ■ ne satisfaction (ni  
au travail, ni à la maison) ■ Faire  
évoluer un cadre ■ Je n'arrive pas  
à me faire comprendre ■ Conduire à l'autonomie ■ Je  
suis stressé(e) (par je ne sais pas quoi exactement...)  
■ Gérer des émotions ■ Je dois manager et ne « sais  
pas faire » ■ Réduire les risques de conflits ■ Je suis  
trop sensible, émotif(ve) ■ Améliorer la productivité  
■ Je cherche un travail ■ Atténuer les tensions ■ ■ ■

# carre coach

## POUR QUI ?

Toute personne en activité professionnelle ou en recherche d'emploi confrontée à un problème à résoudre ou désireuse d'atteindre un objectif.

## VOUS ÊTES...

- une **entreprise**, pour :
  - vos salariés
  - vos managers
  - vos dirigeants
- un **particulier** :
  - en activité
  - en recherche d'emploi
  - en mobilité
- un **indépendant** :
  - en lancement d'activité
  - en développement

## POUR QUOI ?

- Faire un point sur sa carrière
- Prendre la parole
- Aborder un changement
- Passer la main
- Savoir déléguer
- Gagner en confiance
- Donner du sens à son travail, à sa carrière
- Évoluer professionnellement
- Savoir prendre une décision
- Passer d'un CDD à un CDI
- Être à l'aise sur ses honoraires ou frais de gestion
- Améliorer son relationnel
- Augmenter ses résultats
- Aller de l'avant !
- ...

# PRAGMATISME

# COMMENT ÇA MARCHE ?

## Une première séance

Détermine le cadre du coaching :

- la direction de travail - le « grand objectif » - et les indicateurs de résultats,
- les engagements réciproques,
- le nombre de séances (maximum 8),
- la planification des séances (10 à 15 jours entre deux séances).

## Pour un coaching commandité par l'Entreprise

- Le coach recueille la demande de l'Entreprise ;
- La première séance se déroule avec la personne concernée par le coaching ;
- Le contrat de prestation de coaching est signé entre l'Entreprise et Carré Coach.

## Lors de chaque séance

- Une mise à jour de la situation est faite au regard du quotidien de la personne et celui de l'entreprise ;
- Un objectif de séance est défini ;
- Un plan d'action est fixé.

La réalisation de chaque objectif de séance permet d'atteindre le « grand objectif ».

“ Aujourd’hui, six mois après, je me permets de prendre des initiatives dans mon travail. Pour moi, c’est énorme ! ”

Catherine, cadre dans une multinationale

## UN COACHING RÉUSSI

- permet à la personne de retrouver son autonomie et son pouvoir par rapport à la situation initiale ;
- est profitable à tous : la personne et son entourage professionnel ;
- est efficace dans la durée car la personne continue de s'améliorer.

DYNAMIQUE

EFFICACITÉ

carré  
coach



### Delphine BARBIER-CARRÉ

10 années chez Peugeot SA et 20 années chez AXA (RH, Recrutement, Négociation Syndicale, Communication aux réseaux de vente, Distribution,...), associées à une formation au Coaching en Entreprise, lui permettent d'intervenir avec pertinence pour aider ses clients à aborder des problèmes ou améliorer des situations liées à leur activité professionnelle.

Pour plus de précision, contacter :

Carré Coach,  
Delphine BARBIER-CARRÉ  
**06 81 27 58 34**  
delphine.barbiercarre@gmail.com  
www.carrecoach.fr